

Building Self-Esteem: Feeling Lovable and Capable

Bâtir l'estime de soi : se sentir aimable et capable

Monday, December 12
6:30 to 8:30 p.m.

Le lundi 12 décembre
18 h 30 à 20 h 30

Self-esteem is a buzz word in books on parenting and education, but what does it really mean? Learn ways to help your children to have a good self-image while you guide them through positive discipline. This workshop will focus on young children, but the techniques work to build self-esteem for all ages ... including parents!

Quels sont les éléments de l'estime de soi, ce terme tellement à la mode dans l'éducation des enfants?

Vous apprendrez des façons de bâtir chez l'enfant une image positive de lui-même tout en le guidant par des stratégies de discipline constructive. Des techniques qui favorisent l'estime de soi à tous les âges... y compris chez les adultes.

Register for this workshop at www.wocrc.ca
Pour s'inscrire à cet atelier : www.wocrc.ca

Cet atelier est offert en anglais seulement. Si vous cherchez des ateliers sur la discipline offerts en français, veuillez visiter www.parentresource.ca

