

# Limits Help Children Grow

## Les limites, ça aide à grandir

Monday, January 30  
6:30 to 8:30 p.m.

Lundi 30 janvier  
18 h 30 à 20 h 30



Firm limits build a strong structure that gives children a sense of security. How can parents decide the rules that suit their family? How can they hold to the limits when children test them? And what adjustments need to be made as children grow?

Un encadrement ferme donne aux enfants un sentiment de sécurité. Comment les parents peuvent-ils déterminer les règles qui conviennent à leur famille? Comment maintenir les limites quand les enfants les testent? Comment les adapter à mesure que les enfants grandissent?

**To register : Visit [www.wocrc.ca](http://www.wocrc.ca) and find OEYC-Carleton Winter Schedule**  
**Pour s'inscrire à cet atelier : visitez [www.wocrc.ca](http://www.wocrc.ca) et trouvez l'horaire d'hiver du CPEO-Carleton**

*Cet atelier est offert en anglais seulement. Si vous cherchez des ateliers sur la discipline offerts en français, veuillez visiter [www.parentresource.ca](http://www.parentresource.ca)*