

Yoga for Tots Yoga pour bambins

Tuesday, March 28
9:30 to 10:30 a.m.

Mardi 28 mars
9 h 30 à 10 h 30

Age: 1 to 3 year olds with an adult / Enfant de 1 à 3 ans avec un adulte.

Introduce your tot to the joys of yoga while participating together in a program that incorporates the mind, body and spirit.

Introduisez votre bambin aux joies du yoga tout en participant ensemble à un programme qui intègre l'âme, le corps et l'esprit.



**To register: visit www.wocrc.ca and find OEYC-Carleton Winter Schedule
Pour s'inscrire à cet atelier : visitez www.wocrc.ca et trouvez l'horaire
d'hiver du CPEO-Carleton**

*Cet atelier est offert en anglais seulement. Si vous cherchez
des ateliers en français, veuillez visiter
www.parentresource.ca*