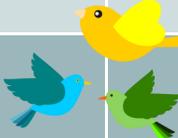




MON-LUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
<p><b>Circle Time</b> <i>Susan &amp; Colleen</i> 10:30 to 11:00 am <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Zumbini® with Alex</b> 10:00 to 10:30 am <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p> <p><b>Connecting Across Generations</b> <i>Jessica &amp; Friends</i> 11:00 to 11:30 am <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Baby &amp; Me &amp; Toddler Too</b> <i>Dorothy &amp; Susan</i> 10:30 to 11:00am <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Storytime in Your Jammies</b> <i>Heidi</i> 10:30 to 11:00 am <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Show and Tell with Margie</b> 10:30 to 11:00 am <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Circle Time</b> <i>Margie &amp; Jessica</i> 10:30 to 11:00 am <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>
<p><b>Baby &amp; Me &amp; Toddler Too</b> <i>Dorothy &amp; Susan</i> 2:30 to 3:00 pm <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Circle Time</b> <i>Heidi &amp; Margie</i> 3:30 to 4:00 pm <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Mindful Movement</b> <i>Margie</i> 3:30 to 4:00 pm (Biweekly / Bimensuel) <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>L'heure du conte</b> <i>Dominique &amp; Heidi</i> 3:30 to 4:00 pm <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Circle Time</b> <i>Chessey &amp; Jessica</i> 3:30 to 4:00 pm <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	
<p><b>Zumbini® with Alex</b> 3:30 to 4:00 pm <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Supper Storytime</b> <i>Dorothy</i> 5:00 to 5:30 pm (Biweekly / Bimensuel) <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>	<p><b>Circle Time</b> <i>Alex &amp; Chessey</i> 6:00 to 6:30 pm <a href="#">Click Here / Cliquez ici</a></p>			

<u>Baby &amp; Me &amp; Toddler Too</u>	<u>Zumbini® with Alex</u>	<u>Connecting Across Generations</u>	<u>Supper Storytime</u>	<u>Mindful Movement</u>	<u>Storytime in Your Jammies</u>	<u>L'heure du conte</u>	<u>Show and Tell with Margie</u>
Songs, rhymes, bounces, cuddles and tickles for families with babies and little ones; build attachment while having fun together.	Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life!	Help bring some joy and interaction to the lives of our older population by joining us for joint circle time in partnership with The Day Program for Seniors or Older Adults.	Children are invited to bring their baby doll, teddy or stuffy to a storytime before they get ready for supper.	Practice relaxing movements, stretches and breathing with Margie twice a month.	Bring your blanket or your teddy and join Heidi in your jammies for stories and songs.	Joignez-vous à nous pour l'heure du conte en français !	Join Margie and a small group for Show and Tell! Register early — spaces are limited.
<u>Bébé et moi et tout-petits</u>	<u>Zumbini® avec Alex</u>	<u>Rencontre entre générations</u>	<u>L'heure du conte avant le souper</u>	<u>Bouger en pleine conscience</u>	<u>L'heure du conte en pyjama</u>	<u>L'heure du conte</u>	<u>Montre et raconte avec Margie</u>
Chansons, rimes, rebonds, câlins et chatouilles pour les familles avec bébés et petits; formez l'attachement pendant que vous vous amusez ensemble.	Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants !	Apportez de la joie et de l'interaction à notre population plus âgée en nous rejoignant pour le temps du cercle en partenariat avec le Programme de jour pour les aînés.	Les enfants sont invités à participer à une heure du conte avec leur poupée ou peluche avant de se préparer pour le souper.	Pratiquez les mouvements relaxants, les étirements et la respiration avec Margie deux fois par mois.	Amenez votre couverture ou votre peluche, portez vos pyjamas, et rejoignez-vous à Heidi pour des histoires et chansons.	Join us for storytime in French!	Rejoignez-vous à Margie et un petit groupe pour montre et raconte ! Inscrivez-vous tôt — les espaces sont limités.



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<p><b><u>Infant Massage</u></b></p> <p>Learn how to massage your pre-crawling baby to help improve sleep, bonding, development and more.</p>	Pre-crawling babies	Tuesdays May 5th, 12th, 19th, 26th, June 2nd	1:00 to 2:30 p.m.	<a href="#">Full / Complet</a>	English
<p><b><u>Massage pour bébé</u></b></p> <p>Venez apprendre des techniques simples de massage avec votre bébé pour améliorer son sommeil, son développement et votre attachement.</p>	Bébés qui ne rampent pas	Mardis 5, 12, 19, 26 mai et 2 juin	13 h 00 à 14 h 30		Anglais
<p><b><u>Virtual Zumbini®</u></b></p> <p>Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life. Adults and their children sing, wiggle and learn together in this beautiful bonding experience.</p>	Newborn to 6 years old with adult	Thursday May 7th	6:00 to 6:30 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
<p><b><u>Zumbini® Virtuel</u></b></p> <p>Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants. Les adultes et les enfants chantent, dansent et apprennent ensemble dans cette activité qui renforce les liens entre eux.</p>	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Jeudi 7 mai	18 h 00 à 18 h 30		Anglais
<p><b><u>Virtual Zumbini®</u></b></p> <p>Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life. Adults and their children sing, wiggle and learn together in this beautiful bonding experience.</p>	Newborn to 6 years old with adult	Thursday May 14th	6:00 to 6:30 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
<p><b><u>Zumbini® Virtuel</u></b></p> <p>Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants. Les adultes et les enfants chantent, dansent et apprennent ensemble dans cette activité qui renforce les liens entre eux.</p>	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Jeudi 14 mai	18 h 00 à 18 h 30		Anglais



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<b><u>Toddlers and Sleep</u></b>					
Are you experiencing sleep transitions with older children (ages 1-3), and looking for strategies to help with the transition? Join Erin Shaheen to share tips and tricks for returning to work, introduction of daycare providers, transitioning out of the crib and the famous "curtain calls" of toddlers (that millionth request for a drink). Focus will be on safe physical and emotional safety for children and responsive parenting.					
	Adults	Thursday May 21st	6:30 to 8:30 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
	Adultes	Jeudi 21 mai	18 h 30 à 20 h 30		Anglais
<b><u>Le sommeil des bambins</u></b>					
Êtes-vous en période de transition de sommeil avec votre enfant de 1 à 3 ans ? Cherchez-vous des stratégies afin d'avoir du succès dans la transition ? Joignez-vous à Erin Shaheen, pour des trucs et idées afin de faciliter votre retour au travail, la garderie qui commence ainsi que la transition de votre bambin au grand lit.					
<b><u>Reawakening the Adventures of Childhood</u></b>					
Come and reflect back to your own childhood; a time when play was open-ended and child-directed. We will talk through some of the modern ways that parents can take a breath and allow their children to explore their world in the ways that came naturally to us in our childhoods.					
	Adults	Thursday May 28th	7:00 to 8:00 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
	Adultes	Jeudi 28 mai	19 h 00 à 20 h 00		Anglais
<b><u>Les aventures de l'enfance</u></b>					
Venez réfléchir sur votre propre enfance et se rappelez d'un temps où les jeux étaient imaginatifs et dirigés par la créativité. Apprenez les méthodes modernes pour encourager votre enfant à explorer le monde dans une façon naturelle semblable à celle de votre enfance.					
<b><u>Story Stretchers at Home</u></b>					
Come and join Dorothy as we share a story together, sing some songs connected to the story and have fun with 'invitation to play' activities that will stretch the topic of the story.					
	2 to 6 years old with adult	Friday May 29th	10:00 to 10:30 a.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
	2 à 6 ans avec adulte	Vendredi 29 mai	10 h 00 à 10 h 30		Anglais
<b><u>L'heure du conte à la maison</u></b>					
Nous vous invitons à écouter une histoire, chanter des chansons liées à l'histoire et vous amuser avec des activités qui explorent le thème.					



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<b><u>Supporting Your Child with Anxiety</u></b>					
Are you recognizing anxiety in your young child and you don't know how to support them? This workshop will help you to support your child by learning about Thinking Traps, how to build coping plans and problem solving, how to change unhelpful thinking, and how you can help your child to become more resilient.					
	Adults	Thursday June 4th	7:30 to 8:30 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
	Adultes	Jeudi 4 juin	19 h 30 à 20 h 30		Anglais
<b><u>Appuyer votre enfant anxieux</u></b>					
Votre jeune enfant est anxieux, mais vous ne savez pas comment l'aider ? Cet atelier vous aidera à soutenir votre enfant en apprenant à reconnaître les pièges, comment formuler des stratégies d'adaptation et résoudre des problèmes, comment changer des pensées négatives, et comment vous pouvez augmenter la résilience de votre enfant.					
<b><u>Friday Night Family Trivia!</u></b>					
Join us for a child-friendly trivia night! Gather the whole family on the couch and prepare to work together to decide on answers to a variety of skill-testing questions, including topics such as colour mixing, popular children's characters, classic nursery rhymes, and EarlyON virtual content!					
	2.5 to 6 years old with adult	Friday June 5th	7:00 to 8:00 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
	2.5 à 6 ans avec adulte	Vendredi 5 juin	19 h 00 à 20 h 00		Anglais
<b><u>Soirée quiz en famille !</u></b>					
Joignez-vous à nous pour une soirée quiz amusante pour les enfants ! Rassemblez-vous sur le sofa et préparez-vous à travailler ensemble pour répondre à une gamme de questions, incluant des thèmes tels que le mélange des couleurs, les personnages préférés des enfants, les comptines classiques, et le contenu virtuel ON y va !					



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<b><u>Virtual Zumbini®</u></b> Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life. Adults and their children sing, wiggle and learn together in this beautiful bonding experience.	Newborn to 6 years old with adult	Monday June 8th	6:00 to 6:30 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
<b><u>Zumbini® Virtuel</u></b> Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants. Les adultes et les enfants chantent, dansent et apprennent ensemble dans cette activité qui renforce les liens entre eux.	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Lundi 8 juin	18 h 00 à 18 h 30		Anglais
<b><u>Power Struggles</u></b> A look at everyday power struggles and how to diffuse them and gain cooperation from your child. Suitable for parents/caregivers of children aged 6 years and younger.	Adults	Thursday June 11th	8:00 to 9:00 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
<b><u>Les luttes de pouvoir</u></b> Explorez les luttes de pouvoir quotidiennes et apprenez comment les atténuer et comment obtenir la coopération de votre enfant. Convient aux parents/tuteurs d'enfants âgés de 6 ans et moins.	Adultes	Jeudi 11 juin	20 h 00 à 21 h 00		Anglais
<b><u>Virtual Zumbini®</u></b> Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life. Adults and their children sing, wiggle and learn together in this beautiful bonding experience.	Newborn to 6 years old with adult	Monday June 15th	6:00 to 6:30 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
<b><u>Zumbini® Virtuel</u></b> Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants. Les adultes et les enfants chantent, dansent et apprennent ensemble dans cette activité qui renforce les liens entre eux.	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Lundi 15 juin	18 h 00 à 18 h 30		Anglais



Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<b><u>Recyclable Creations</u></b>					
Break out your recyclables, household items, glue, and scissors for a fun evening creating with materials you have lying around at home. We will be spending the evening virtually gluing, cutting, and constructing together. Are you ready to get creative?	2.5 to 6 years old with adult	Thursday June 18th	6:30 to 7:30 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
					Anglais
<b><u>Du recyclage au bricolage</u></b>					
Préparez des matériaux recyclables communs, des objets que l'on retrouve dans la maison, de la colle, et des ciseaux pour une soirée pleine de créativité ! Nous collerons, couperons et construirons ensemble dans cette soirée amusante. Êtes-vous prêts à utiliser votre créativité ?	2.5 à 6 ans avec adulte	Jeudi 18 juin	18 h 30 à 19 h 30		
<b><u>Story Stretchers at Home</u></b>					
Come and join Dorothy as we share a story together, sing some songs connected to the story and have fun with 'invitation to play' activities that will stretch the topic of the story.	2 to 6 years old with adult	Friday June 26th	10:00 to 10:30 a.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
					Anglais
<b><u>L'heure du conte à la maison</u></b>					
Nous vous invitons à écouter une histoire, chanter des chansons liées à l'histoire et vous amuser avec des activités qui explorent le thème.	2 à 6 ans avec adulte	Vendredi 26 juin	10 h 00 à 10 h 30		
<b><u>Babies and Sleep</u></b>					
Are you perplexed about your baby's sleeping patterns? Are you confused by the conflicting information related to normal infant sleep? Do you worry about creating bad habits and sleep associations? In this workshop, we will identify individual and family needs, encourage you to create support systems, and provide a safe place for parents to share stories that support evidence-based sleep patterns.	Adults	Tuesday June 30th	1:00 to 3:00 p.m.	<a href="#">Click Here / Cliquez ici</a>	English
					Anglais
<b><u>Le sommeil des bébés</u></b>					
Êtes-vous perplexes par le modèle de sommeil de votre enfant ? Recevez-vous des informations contradictoires au sujet du sommeil typique d'un nouveau-né ? Êtes-vous inquiète de créer de mauvaises habitudes et des associations au sommeil ? Dans cet atelier, nous identifierons les besoins individuels et familiaux tout en vous encourageant de créer des systèmes d'appui et d'offrir une place pour les parents de partager des histoires.	Adultes	Mardi 30 juin	13 h 00 à 15 h 00		