



Services de soutien communautaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 Appel social 10 h – 11 h	2 Appel social 13 h – 14 h Invitée spéciale : Gillian Mattock Histoires de la saison Première partie	3 Appel social 11 h – 12 h	4 Chat ZOOM 10 h – 11 h
7	8 Appel social 10 h – 11 h	9 Appel social 13 h – 14 h Invitée spéciale : Gillian Mattock Histoires de la saison Deuxième partie	10 Appel social 11 h – 12 h Invité spécial: B. McGurrin « You're a Mean one Mr. Grinch »	11 Chat ZOOM 10 h – 11 h
14 Bingo 13 h – 14 h	15 Appel social 10 h – 11 h	16 Animation musicale 13 h – 14 h Concert temps des Fêtes et chant	17 Appel social 11 h – 12 h	18 Chat ZOOM 10 h – 11 h
21	22 Appel social 10 h – 11 h	23	24 Appel social 11 h – 12 h Programme Veille de Noël	25 Jour de Noël Aucune programmation
28 Jour férié Aucune programmation	29 Appel social 10 h – 11 h	30	31 Programme Veille du Jour de l'An Appel social 11 h – 12 h Chat Zoom 16 h-17 h	1 Jour de l'An Aucune programmation

Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**). Tous les programmes sont gratuits mais l'inscription est obligatoire.

Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le **613-591-3686, option 3**.

Appels sociaux : (Programme téléphonique)

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau.



Bingo : (Programme téléphonique)

Jouons au bingo ! Vous pouvez participer au Bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des cartes pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués. Le programme a lieu **le deuxième et le quatrième lundi de chaque mois**.



Chat ZOOM : (Programme par ordinateur)

Un ordinateur et un accès à Internet sont requis pour ce programme. Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes chaque semaine pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations virtuelles.



Animation musicale : (Programme téléphonique)

Vous manquez de musique en direct ? Ce jour-là, nous présenterons des animations musicales par certains de nos musiciens locaux préférés. Bien que nous ne puissions pas profiter des concerts en personne, c'est une bonne alternative !



Appelez-nous au **613-591-3686 option 3** pour en savoir plus sur certains des autres services que nous offrons comme le transport, les repas surgelés, la livraison d'épicerie et plus encore !

Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de services Guigues au 613-241-1266.