



Services de soutien communautaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 Jour de l'An Aucune programmation	2
4	5 Appel Social 10 h – 11 h	6 Appel Social 13 h-14 h Invité spécial Musée Goulbourn	7 Appel Social 11 h – 12 h	8 Chat ZOOM 10 h – 11 h	9 *Nouveau* Café & Bonnes Nouvelles 10 h-11 h
11 Bingo 1 pm – 2 pm	12 Appel Social 10 am – 11 am	13 *Nouveau* Watch Party 18 h 30 -19 h 30	14 Appel Social 11 am – 12 pm	15 Chat ZOOM 10 am – 11 am	16
18 *Nouveau* Artisanat & Conversation 13 h-14 h	19 Appel Social 10 h – 11 h	20 Animation musicale 13 h – 14 h *Nouveau* Watch Party 18 h 30 -19 h 30	21 Appel Social 11 h – 12 h	22 Chat ZOOM 10 h – 11 h	23 *Nouveau* Café & Bonnes Nouvelles 10 h-11 h
25 Bingo 13 h – 14 h	26 Appel Social 10 h – 11 h	27 *Nouveau* Watch Party 18 h 30 -19 h 30	28 Appel Social 11 h – 12 h	29 Chat ZOOM 10 h – 11 h	30

Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**). Tous les programmes sont gratuits mais l'inscription est obligatoire. Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le **613-591-3686, option 3. Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de services Guigues au 613-241-1266.**

Programmes téléphoniques

Appels sociaux :

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau.

Bingo :

Jouons au bingo ! Vous pouvez participer au Bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués. Le programme a lieu **le deuxième et le quatrième lundi de chaque mois.**

Animation musicale :

Vous manquez de musique en direct ? Ce jour-là, nous présenterons des animations musicales par certains de nos musiciens locaux préférés. Bien que nous ne puissions pas profiter des concerts en personne, c'est une bonne alternative !

Programmes virtuels / Ordinateur et Internet requis

Chat ZOOM :

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes chaque semaine pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations virtuelles.

Artisanat & Conversation :

Appel à tous les artisans et artistes ! Versez-vous une tasse de thé et installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré. Artisanat et Conversation est un groupe social virtuel qui se déroule avec Zoom et vous permet de créer en compagnie des autres.

Café & Bonnes Nouvelles :

Versez-vous une tasse de café et préparez-vous à écouter certaines des choses les plus positives qui se passent dans le monde qui nous entoure! Les événements actuels, l'histoire et les choses à l'horizon - si cela peut nous aider à nous sentir mieux, alors c'est à discuter!

Watch Party - Soirée de visionnement :

Préparez votre collation préférée et installez-vous à regarder et à discuter avec les autres pendant que nous diffusons des événements sportifs, des films classiques ou des émissions de télévision.

Appelez-nous au **613-591-3686 option 3** pour en savoir plus sur certains des autres services que nous offrons comme le transport, les repas surgelés, la livraison d'épicerie et plus encore !