



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1
3 Bienvenue au SSC 10-11 h Artisanat & Conversation 13 h – 14 h Jeu-questionnaire 18 h – 18 h 45	4 Appel Social 10 h – 11 h Pleine conscience – Sem. 3 13 h 30 – 14 h 30	5 Services en vedette 13 h – 14 h Vacance virtuelle 18 h – 19 h	6 Appel Social 11 h – 12 h Yoga sur chaise avec Chris 13 h – 13 h 30	7 Groupe de discussion 10 h – 11 h	8 Coffee & Good News 10-11 am
10 Bienvenue au SSC 10-11h Artisanat & Conversation 13 h – 14 h Karaoké en groupe 18 h – 18 h 45	11 Appel Social 10 h – 11 h Pleine conscience – Sem. 4 13 h 30 – 14 h 30	12 Bingo 13 h – 14 h Vacance virtuelle 18 h – 19 h	13 Appel Social 11 h – 12 h	14 Groupe de discussion 10 h – 11 h	15
17 Bienvenue au SSC 10-11h Artisanat & Conversation 13 h – 14 h Groupe de lecture 18 h – 18 h 45	18 Appel Social 10 h – 11 h Pleine conscience – Sem. 5 13 h 30 – 14 h 30	19 Musique 13 h – 14 h Vacance virtuelle 18 h – 19 h	20 Appel Social 11 h – 12 h Yoga sur chaise avec Chris 13 h – 13 h 30	21 Groupe de discussion 10 h – 11 h	22 Coffee & Good News 10-11 am
24 Aucun programme - Férié <hr/> 31 Bienvenue au SSC 10-11h Artisanat & Conversation 13 h – 14 h	25 Appel Social 10 h – 11 h	26 Bingo 13 h – 14 h Vacance virtuelle 18 h – 19 h	27 Appel Social 11 h – 12 h	28 Groupe de discussion 10 h – 11 h Concert Zoom 13 h 30 – 14 h	29

Veillez noter : Programmes téléphoniques en bleu Programmes virtuels en rouge

Social Programs Calendar Description

Are you missing getting together with friends, having good conversations or just feeling a bit lonely? We invite you to take part in any of the virtual social programs we are offering-we hope you will find them fun, factual and interesting. Programs run through either a telephone call **or** your computer (**Internet Access required**).

To participate in any of these Social Programs call **613-591-3686 option 3** to register and get all of the information you need.

Programmes téléphoniques en bleu :



Appels sociaux : (Mardi et jeudi, chaque semaine)

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque

Bingo : (2e et 4e lundi du mois)

Vous pouvez participer au Bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

Animation musicale : (3e mercredi de chaque mois)

Nous présentons des animations musicales par certains de nos musiciens locaux préférés.

Services en vedette :

Des invités spéciaux répondront vos questions à propos les services disponibles dans notre communauté.

Jeu-questionnaire :

Préparez-vous à chauffer votre cerveau et vous amuser avec le jeu-questionnaire !

Groupe de lecture:

Installez-vous confortablement dans votre chaise préférée pendant que nous discutons tout en lisant ensemble des histoires courtes, de la poésie et des biographies.

Programmes virtuels en rouge /Ordinateur et Internet requis



Groupe de discussion :

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes chaque semaine pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations informatiques.

Artisanat & Conversation :

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

Café & Bonnes Nouvelles : (2^e et 4^e samedi du mois)

Versez-vous une tasse de café et préparez-vous à écouter certaines des choses les plus positives qui se passent dans le monde qui nous entoure !

Vacance virtuelle : (Tous les mercredis en soirée)

Rejoignez-nous chaque semaine alors que nous parcourons le monde et découvrons des cultures, des traditions, des paysages, des sites historiques et la beauté générale que notre monde a à offrir. Apportez votre collation et boisson préférées et venez parcourir le monde avec nous dans le confort de votre foyer.

Bienvenue au SSC :

Séance d'information pour répondre à toutes vos questions sur les services du CRCOO.

Yoga sur chaise :

Rejoignez-nous pour le yoga sur chaise dirigé par l'instructeur certifié Chris McIsaac.

Karaoké :

Amusons-nous en chantant ensemble !

Pleine conscience :

Un animateur qualifié nous guidera à travers une pratique de pleine conscience de 5 semaines pour nous aider à devenir plus concentrés, détendus et gentils envers nous-mêmes et les autres.

Concert Zoom :

Ginette Hamilton en vedette ! Veuillez téléphoner pour plus de renseignements et pour vous inscrire.

Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de services Guigues au 613-241-126