



ART 101 2.0

- A 5-week program for youth to cultivate and express themselves through art in an open, comfortable space. Art is a form of therapy/self-care
- Encourages individuals to explore their mindfulness and helps them de-stress in an enjoyable, creative way
- Youth will learn new creative techniques and tools to create art
- Each week will be filled with activities of various art forms including: painting with different tools, poetry, music, cultural art, and therapeutic discussions.

WHEN: Starts June 3, 2021

Every Thursday from 4 - 5:30 PM

AGES: Any youth from 12 - 18

Art supplies will be delivered directly to your door!

TO REGISTER: Email and contact abdillahi@wocr.ca

****Youth must register before attending and are expected to attend weekly****



Ce service est offert en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec CRCOO au 613-591-3686.



ART 101 2.0

- Un programme de 5 semaines pour que les jeunes se cultivent et s'expriment à travers l'art dans un espace ouvert et confortable. L'art est une forme de thérapie / d'auto-soins
- Ce programme encourage les individus à explorer leur conscience et les aide à se détresser de manière agréable et créative
- Les jeunes apprendront de nouvelles techniques créatives pour créer de l'art
- Chaque semaine sera remplie d'activités de diverses formes d'art y compris : peinture avec différentes techniques, poésie, musique, art culturel et discussions thérapeutiques.

QUAND : Le programme commence le 3 juin 2021

Tous les jeudis de 16h à 17h30

AGES : Tous les jeunes de 12 à 18 ans

Les fournitures artistiques seront livrées directement à votre porte !

POUR VOUS INSCRIRE : Envoyez un courriel à abdillahi@woocr.ca

** Les jeunes doivent s'inscrire avant de participer et doivent y assister chaque semaine **



Ce service est offert en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec CRCOO au 613-591-3686.