

V A P

VIVRE À PLEIN

ÂGES : 13 - 17 (JEUNES FEMMES SEULEMENT)
COMMENCE : 14 JUILLET, 2021
CHAQUE MERCREDI DE 16 H À 18 H*
***PROGRAMME DE 6 SEMAINES AU CLUB LIONS**

Développez des relations, du respect et de l'estime de soi.
Il y aura de la bouffe, du plaisir, des activités et de vraies discussions dans un endroit sûr.

DÉCOUVREZ-VOUS ET VOS OBJECTIFS

Les sujets comprennent : l'estime de soi, la santé mentale, les relations saines, l'image corporelle, les réseaux sociaux, les soins personnels et les capacités d'adaptation

On doit s'inscrire à l'avance et y assister chaque semaine.

**POUR VOUS INSCRIRE, ENVOYEZ UN
COURRIEL À : [BURNS@WOCRC.CA](mailto:burns@wocrc.ca)**

Ce programme est offert seulement en anglais. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec CRCOO au 613-591-3686.