



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Services en vedette : Planification successorale 13h – 14h Vacance virtuelle 18h30 – 19h30	2 Appel social 11h – 12h	3 Groupe de discussion 10h – 11h	4
6 Aucun programme Fête du travail	7 Exercices assis 10h – 10h45	8 Bingo 13h – 14h	9 Appel social 11h – 12h	10 Groupe de discussion 10h – 11h	11
13 Karaoké en groupe 6h30 – 7h15	14 Café & Bonnes Nouvelles 10h – 11h	15 Vacance virtuelle 18h30 – 19h30	16 Appel social 11h – 12h	17 Groupe de discussion 10h – 11h	18
20 Artisanat & Conversation 13h – 14h Groupe de lecture 6h – 6h45	21 Exercices assis 10h – 10h45	22 Bingo 13h – 14h	23 Appel social 11h – 12h	24 Groupe de discussion 10h – 11h	25
27 Karaoké en groupe 6h30 – 7h15	28 Café & Bonnes Nouvelles 10h – 11h	29	30 Appel social 11h – 12h		

Veillez noter : Programmes téléphoniques en bleu Programmes virtuels en rouge

Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**). **Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le 613-591-3686, option 3.**

Programmes téléphoniques en bleu :



Appels sociaux :

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre.

Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque-chose de neuf.

Bingo : (2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois)

Vous pouvez participer au Bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

Services en vedette :

Des invités spéciaux répondront vos questions à propos les services disponibles dans notre communauté.

Groupe de lecture :

Installez-vous confortablement dans votre chaise préférée pendant que nous discutons tout en lisant ensemble des histoires courtes, de la poésie et des biographies.

Café & Bonnes Nouvelles : (2^{ème} et 4^{ème} mardi de chaque mois)

Versez-vous une tasse de café et préparez-vous à écouter certaines des choses les plus positives qui se passent dans le monde qui nous entoure !

Programmes virtuels en rouge /Ordinateur et Internet requis



Groupe de discussion :

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes chaque semaine pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations informatiques.

Artisanat & Conversation :

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

Vacance virtuelle : (Tous les mercredis en soirée)

Rejoignez-nous chaque semaine alors que nous parcourons le monde et découvrons des cultures, des traditions, des paysages, des sites historiques et la beauté générale que notre monde a à offrir. Apportez votre collation et boisson préférées et venez parcourir le monde avec nous dans le confort de votre foyer.

Exercices assis : (1er and 3ème mardi de chaque mois)

Programme d'exercices sur chaise avec Anna-Leigh.

Karaoké en groupe : (2ème et 4ème lundi de chaque mois)

Amusons-nous en chantant ensemble !

Concert Zoom :

En vedette, des animations musicales par certains de nos musiciens locaux préférés !

Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de services Guigues au 613-241-1266.