


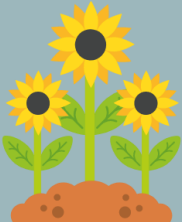


 August 2021 Schedule / Horaire août 2021 

AUGUST 2ND - AUGUST 7TH / 2 AOÛT - 7 AOÛT

MON-LUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
	<p>Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Stroller Walk 10:00 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>
	<p>** Kanata Playgroup ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>** Kanata Playgroup ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Outdoor Adventures 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>		
	<p>** Kanata Playgroup ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Constance Bay Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>	<p>Outdoor Adventures 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici</p>
	<p> Parent and Child Mother Goose Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici</p>		<p>Parent/Caregiver Coffee Chat 1:00 to 2:00 pm Click here / Cliquez ici</p>		
			<p>Baby & Me 1:30 to 2:30 pm Click here / Cliquez ici</p>		

** Please note that this program will be offered outdoors. / Veuillez noter que ce programme sera offert à l'extérieur. **





Virtual Program / Programme virtuel

In-Person Program / Programme en personne



 August 2021 Schedule / Horaire août 2021 

AUGUST 9TH - AUGUST 14TH / 9 AOÛT - 14 AOÛT

MON-LUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
Storytime in Your Jammies (Bilingual) 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	** Kanata Playgroup ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
** Kanata Playgroup ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	** Kanata Playgroup ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	** Kanata Playgroup ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Outdoor Adventures 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stroller Walk 10:00 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	
	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	** L'heure du conte ** 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
	1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici	Fitzroy Harbour Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici		Constance Bay Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
** Kanata Playgroup ** 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Parent and Child Mother Goose Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici 		Parent/Caregiver Coffee Chat 1:00 to 2:00 pm Click here / Cliquez ici	Outdoor Adventures 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	
	Carp Playgroup 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici		Baby & Me 1:30 to 2:30 pm Click here / Cliquez ici		




** Please note that this program will be offered outdoors. / Veuillez noter que ce programme sera offert à l'extérieur. **

Virtual Program / Programme virtuel
In-Person Program / Programme en personne



 August 2021 Schedule / Horaire août 2021 

AUGUST 16TH - AUGUST 21ST / 16 AOÛT - 21 AOÛT

MON-LUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
Storytime in Your Jammies (Bilingual) 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Outdoor Adventures 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	
	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stroller Walk 10:00 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
	Corkery Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Fitzroy Harbour Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici		Kanata Playgroup 1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici	
	 Parent and Child Mother Goose Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici		Beaverbrook Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici	Outdoor Adventures 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
Kanata Playgroup 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici		Constance Bay Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici		
			Parent/Caregiver Coffee Chat 1:00 to 2:00 pm Click here / Cliquez ici		
			Baby & Me 1:30 to 2:30 pm Click here / Cliquez ici		




Virtual Program / Programme virtuel

In-Person Program / Programme en personne



 August 2021 Schedule / Horaire août 2021 

AUGUST 23RD - AUGUST 28TH / 23 AOÛT - 28 AOÛT

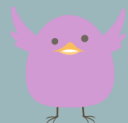



MON-LUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
Storytime in Your Jammies (Bilingual) 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
 Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici 1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
	Corkery Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Beaverbrook Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stroller Walk 10:00 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
	Carp Playgroup 1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici	Fitzroy Harbour Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Constance Bay Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
	Parent and Child Mother Goose Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici	 Parent/Caregiver Coffee Chat 1:00 to 2:00 pm Click here / Cliquez ici	 Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici	Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici	
Carp Playgroup 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Baby & Me 1:30 to 2:30 pm Click here / Cliquez ici			

Virtual Program / Programme virtuel

In-Person Program / Programme en personne



 August 2021 Schedule / Horaire août 2021 

AUGUST 30TH - SEPTEMBER 4TH / 30 AOÛT - 4 SEPTEMBRE					
MON-LUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
Storytime in Your Jammies (Bilingual) 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Circle Time 9:30 to 10:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici
	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Outdoor Adventures 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici		
 Kanata Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici 1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Corkery Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	L'heure du conte 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stroller Walk 10:00 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	
	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Stittsville Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Carp Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici		
	1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 1:30 to 3:00 pm Click here / Cliquez ici 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Beaverbrook Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici	Kanata Playgroup 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici	
	Parent and Child Mother Goose Circle Time 3:30 to 4:00 pm Click here / Cliquez ici		Constance Bay Playgroup 9:30 to 11:00 am Click here / Cliquez ici		
			Parent/Caregiver Coffee Chat 1:00 to 2:00 pm Click here / Cliquez ici		
	Carp Playgroup 5:30 to 7:00 pm Click here / Cliquez ici	Baby & Me 1:30 to 2:30 pm Click here / Cliquez ici			

Virtual Program / Programme virtuel
In-Person Program / Programme en personne



Virtual Program Descriptions / Descriptions de programmes virtuels

Specialized Circle Times / Heures de cercle spécialisées

Storytime in Your Jammies (Bilingual)

Join Heidi for 30 minutes of interactive circle time where songs and stories will come to life with puppets, felts, songs, and activities!

L'heure du conte en pyjama (bilingue)

Joignez-vous à Heidi pour une session de 30 minutes où des chansons et des contes prendront vie avec des marionnettes, des feutres, des chansons et des activités !

Parent and Child Mother Goose Circle Time

Interactive circle time for parents/grandparents/caregivers and their child(ren) to bond and discover the power and pleasure of basic rhymes, songs and stories...

L'heure du cercle parent-enfant : Mère l'Oie

Une heure du cercle interactive pour les parents / grands-parents / tuteurs et leur (s) enfant (s) pour renforcer des liens et découvrir le pouvoir et le plaisir des comptines, des chansons et des histoires...

For Parents / Pour les parents

Parent/Caregiver Coffee Chat

Join us for weekly coffee chats! Bring your own coffee, chat with the facilitator, and exchange parenting tips with other parents in the community. We'll discuss different weekly topics, such as anxiety and parenting during COVID, how to respond to unsolicited parenting advice, and much more!

Café-causerie parent / tuteur

Venez nous rejoindre pour les conversations autour d'un bon café chaque semaine. Apportez votre café, parlez avec la facilitatrice, et échangez les trucs avec les parents dans la communauté. Nous allons discuter des différents sujets, comme l'anxiété et la parentalité pendant la COVID, comment répondre qu'avis que vous n'avez pas demandé, et beaucoup plus !



 **IN-PERSON PROGRAM INFORMATION / INFORMATIONS SUR LES PROGRAMMES EN PERSONNE** 

Important Information

You must register **every individual child and adult** who will attend the program.

Program participants will be allowed to participate in **one program** per week.

You must complete an online screening form for every adult and child who will participate in the program. A link to the online screening form will be sent to you by email on the morning of the program. If the online screening form is not completed beforehand, the screening will be done on site.

Informations importantes

Vous devez inscrire **chaque enfant et chaque adulte** qui participeront au programme.

Les participants seront autorisés à participer en personne à **un programme** par semaine.

Vous devez remplir un formulaire de dépistage en ligne pour chaque adulte et enfant qui participera au programme. Un lien vers le formulaire de dépistage en ligne vous sera envoyé par courriel le matin du programme. Si le formulaire de dépistage en ligne n'est pas complété au préalable, le dépistage se fera sur place.

Notice of Risk

When children from multiple families attend a single EarlyON center to participate in programming there is an increased risk of the COVID-19 virus being transmitted. Children who are infected with the COVID-19 virus are more likely than adults to have very mild infections or to have no symptoms at all, but these children can still transmit the infection to other children and to adults at the EarlyON program. This means that children can bring home an infection acquired at the EarlyON program and put other persons at risk. This EarlyON Program has a screening process to help detect infections when there are symptoms; however, this screening process will not detect infected children or adults who do not have symptoms at the time of screening. The risk of serious COVID-19 infection increases with age, which older staff and family members should consider in terms of the risk to themselves personally.

Avis de risque

Lorsque des enfants de plusieurs familles fréquentent un seul centre pour l'enfant et la famille ON y va afin de participer à des programmes, on augmente le risque de transmission du virus de la COVID-19. Les enfants infectés du virus de la COVID-19 sont plus susceptibles que les adultes d'avoir des infections très légères ou de n'éprouver aucun symptôme du tout; or, ces enfants peuvent quand même transmettre l'infection à d'autres enfants et aux adultes dans le cadre des programmes des centres ON y va. Autrement dit, les enfants peuvent ramener à la maison l'infection contractée dans le cadre des programmes des centres ON y va et y exposer d'autres personnes. Les centres ON y va sont dotés d'un processus de dépistage pour permettre de détecter les infections lorsqu'il y a des symptômes; toutefois, ce processus de dépistage ne permet pas de détecter les enfants ou les adultes infectés qui n'ont pas de symptôme au moment du dépistage. Le risque d'infection grave par la COVID-19 augmente selon l'âge; il s'agit d'un facteur dont doivent tenir compte, pour ce qui est du risque qu'ils courent personnellement, les employés et les membres des familles plus âgés.

In-person Program Descriptions / Descriptions de programmes en personne

Playgroup / Groupe de jeu

Welcome back! Register for our new in-person playgroups where you can expect a small group with big fun. Families will be able to move through a variety of activities such as building, arts, dramatic play, gross motor and much more! This is also an ideal opportunity for parents and caregivers to connect with others in their community.

Age: Newborn to 6 years old with adult

Bon retour ! Inscrivez-vous à nos nouveaux groupes de jeu en personne où vous trouverez un petit groupe et grand plaisir. Vous pourrez réaliser plusieurs activités telles que construction, arts, jeux dramatiques, motricité globale et plus encore ! C'est une occasion idéale pour connecter avec d'autres personnes de votre communauté. Vous avez des questions ou vous cherchez des ressources ? Veuillez demander à votre Intervenante auprès des familles qui sera ravi de vous aider.

Âge : Nouveau-né à 6 ans avec adulte

Outdoor Adventures / Les aventures en plein air

Join us for a weekly walk and learn outdoor adventure through some of our communities' best natural spaces. We will meet at various trails for physically distanced walks and complete short activities and learning experiences as we go along. Our program will continue rain or shine as long as safety is maintained.

Age: Newborn to 6 years old with adult

Joignez-vous à nous pour une différente aventure chaque semaine où vous pourrez découvrir les meilleurs espaces naturels de notre communauté. Nous nous rencontrerons aux divers sentiers pour les promenades tout en maintenant la distanciation physique. Nous réaliserons des activités courtes et il y aura des expériences d'apprentissage pendant que nous nous promenons. Le programme aura lieu beau temps, mauvais temps, tant qu'il est sûr.

**Ce programme est offert en anglais seulement.*

Âge : Nouveau-né à 6 ans avec adulte

Stroller Walk / Promenade en poussette

Join the EarlyON team for a leisurely walk each week at various spots around the west end of Ottawa! Each location offers paths that are smooth and well-tended so baby wearing, strollers and wagons are all welcome!

Age: Newborn to 6 years old with adult

Joignez-vous à l'équipe ON y va pour une promenade tranquille chaque semaine à divers endroits dans l'ouest d'Ottawa. Chaque emplacement offre des chemins lisses et bien entretenus, donc le portage, les poussettes et les wagons sont tous les bienvenus !

**Ce programme est offert en anglais seulement.*

Âge : Nouveau-né à 6 ans avec adulte

Baby & Me / Bébés et moi

Come and join us in our shaded outside yard at MacNeil for some parent chat, baby social interaction and songs. Each baby will have their own cushioned mat, just bring a sheet or blanket to cover it. This is suitable for non-walkers ONLY.

Age: Non-walking babies

Venez nous rejoindre dans notre cour extérieure ombragée à MacNeil pour discuter avec d'autres parents, des interactions sociales avec les bébés et des chansons. Chaque bébé aura son propre tapis matelassé, il suffit d'apporter un drap ou une couverture pour le couvrir. Cela convient UNIQUEMENT aux bébés qui ne marchent pas.

**Ce programme est offert en anglais seulement.*

Âge : bébés qui ne marchent pas

Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/	Language/
<p><u>Zumbini® Jam Session</u></p> <p>Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life. Adults and their children sing, wiggle and learn together in this beautiful bonding experience. Bring out your favourite instruments (drums, egg shakers or even a tambourine!) and jam along with us! Children are invited to wear their pajamas and dance with their favourite stuffed toy.</p>	Newborn to 6 years old with adult	Saturday July 31st	3:00 to 3:45 pm	Click Here / Cliquez ici	English
<p><u>Séance de jam Zumbini®</u></p> <p>Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants. Les adultes et les enfants chantent, dansent et apprennent ensemble dans cette activité qui renforce les liens entre eux. Préparez vos instruments préférés (des tambours, des œufs maracas, ou même un tambourin !) et dansez avec nous ! Les enfants sont invités à porter leurs pyjamas et à danser avec leur peluche préférée.</p>	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Samedi le 31 juillet	15 h 00 à 15 h 45		Anglais
<p><u>Family Trivia Night</u></p> <p>Join us for a child-friendly trivia night! Gather the whole family on the couch to build your trivia team and prepare to work together to decide on answers to a variety of skill-testing questions, including topics such as colour mixing, popular children's characters, classic nursery rhymes, and animals! The name of the game is to have fun working cooperatively as a family while being engaged with the EarlyON community.</p>	2.5 to 6 years old with adult	Friday August 6th	5:30 to 6:30 pm	Click Here / Cliquez ici	English
<p><u>Soirée quiz en famille</u></p> <p>Joignez-vous à nous pour une soirée quiz amusante pour les enfants ! Rassemblez-vous sur le sofa, créez votre équipe et préparez-vous à travailler ensemble pour répondre à une gamme de questions, incluant des thèmes tels que le mélange des couleurs, les personnages préférés des enfants, les comptines classiques, et les animaux ! L'objectif du jeu est de vous amuser en travaillant en famille et de vous engager avec la communauté ON y va.</p>	2.5 à 6 ans avec adulte	Vendredi le 6 août	17 h 30 à 18 h 30		Anglais

Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langue
<p><u>Zumbini® Jam Session</u></p> <p>Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life. Adults and their children sing, wiggle and learn together in this beautiful bonding experience. Bring out your favourite instruments (drums, egg shakers or even a tambourine!) and jam along with us! Children are invited to wear their pajamas and dance with their favourite stuffed toy.</p>	Newborn to 6 years old with adult	Saturday August 7th	3:00 to 3:45 pm	Click Here / Cliquez ici	English
<p><u>Séance de jam Zumbini®</u></p> <p>Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants. Les adultes et les enfants chantent, dansent et apprennent ensemble dans cette activité qui renforce les liens entre eux. Préparez vos instruments préférés (des tambours, des œufs maracas, ou même un tambourin !) et dansez avec nous ! Les enfants sont invités à porter leurs pyjamas et à danser avec leur peluche préférée.</p>	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Samedi le 7 août	15 h 00 à 15 h 45		Anglais
<p><u>Let Routines Ease the Anxiety</u></p> <p>Starting kindergarten can be especially stressful for our little ones. Creating routines that help to support manageable and easy transition times can be very beneficial to the child. Acknowledging and planning for these stressful times can assist a child in feeling more confident and capable of handling the situation. We can all benefit from engaging in routines and learning how to handle our anxiety and stress.</p>	Adult	Tuesday August 10th	1:30 to 2:30 pm	Click Here / Cliquez ici	English
<p><u>Utiliser des routines pour gérer l'anxiété</u></p> <p>Le début de la maternelle est une expérience stressante pour les petits enfants. Les routines aident les enfants pendant les périodes de transition. Reconnaître et planifier pour ces moments difficiles aide les enfants à se sentir plus à l'aise et plus capables de gérer la situation. Nous pouvons tous profiter de routines pour mieux gérer l'anxiété et le stress.</p>	Adulte	Mardi le 10 août	13 h 30 à 14 h 30		Anglais

Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<u>Playgroup in a Bin: A DIY Playgroup Experience</u>					
Sign up and receive a bin with everything you need to host your very own playgroup in your own home! From fine motor activities to get-up-and-move challenges, each bin is filled with everything you need to explore the theme of mindfulness with your child! With open-ended ideas and activities, this bin can be adapted for any child 6 months to 6 years! Check out our YouTube channel for a circle time playlist and keep the fun going!					
	6 months to 6 years old	Tuesday August 10th to Friday August 27th	See Eventbrite	Click Here / Cliquez ici	Bilingual
<u>Groupe de jeu dans un bac : une expérience DIY</u>					
Inscrivez-vous et recevez un bac avec tout ce dont vous avez besoin pour organiser votre propre groupe de jeu chez vous ! Des mathématiques à la motricité fine ou le jeu dramatique, chaque bac est rempli de tout ce dont vous avez besoin pour explorer le thème de la pleine conscience avec votre enfant ! Avec plusieurs des idées et activités, ce bac s'adapte à tout enfant âgé de 6 mois à 6 ans ! Découvrez notre canal YouTube pour une liste de chansons pour l'heure du cercle et continuez à vous amuser !					
	6 mois à 6 ans	Mardi le 10 août à vendredi le 27 août	Consultez Eventbrite		Bilingue
<u>Le langage des bébés (avec Premiers Mots)</u>					
Les bébés communiquent dès leur naissance. Joignez-vous à nous pour une séance interactive visant à « briser les mythes » sur la façon de communiquer de votre bébé et sur ce que vous pouvez faire pour favoriser son développement de la parole et du langage. Apprenez où obtenir de l'aide si vous en avez besoin.					
	Adulte	Jeudi le 12 août	10 h 00 à 11 h 30	Cliquez ici / Click Here	Français
	Adult	Thursday August 12th	10:00 to 11:30 am		French
<u>Baby Talk (with First Words)</u>					
Babies communicate from the day they are born. Join us for an interactive session to "bust the myths" on how your baby communicates and what you can do every day to build their speech and language development. Learn where to turn for help should you need it.					

Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/	Language/
<u>Zumbini® Jam Session</u>					
Zumbini® takes little ones on their first steps towards an active and musical life. Adults and their children sing, wiggle and learn together in this beautiful bonding experience. Bring out your favourite instruments (drums, egg shakers or even a tambourine!) and jam along with us! Children are invited to wear their pajamas and dance with their favourite stuffed toy.	Newborn to 6 years old with adult	Saturday August 14th	3:00 to 3:45 pm	Click Here / Cliquez ici	English
<u>Séance de jam Zumbini®</u>	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Samedi le 14 août	15 h 00 à 15 h 45		Anglais
Zumbini® est une activité pour introduire un style de vie actif et musical pour les enfants. Les adultes et les enfants chantent, dansent et apprennent ensemble dans cette activité qui renforce les liens entre eux. Préparez vos instruments préférés (des tambours, des œufs maracas, ou même un tambourin !) et dansez avec nous ! Les enfants sont invités à porter leurs pyjamas et à danser avec leur peluche préférée.					
<u>How to Calm Your Dragon: Introducing Self-Regulation Strategies</u>					
A DIY experience - sign up and receive a bin with items your child can use to tackle anxiety. Each bin is filled with items to practice self-regulation strategies. On August 19th, we will assemble the glitter jar together over Zoom and have a group discussion. This bin is made for children 4 to 6 years old!	4 to 6 years old with adult	Thursday August 19th	3:30 to 4:30 pm	Click Here / Cliquez ici	English
<u>Comment calmer votre dragon : une introduction aux stratégies d'autorégulation</u>	4 à 6 ans avec adulte	Jeudi le 19 août	15 h 30 à 16 h 30		Anglais
Une expérience de bricolage - inscrivez-vous et recevez un bac avec tout ce dont votre enfant a besoin pour combattre l'anxiété. Chaque bac est rempli d'articles pour mettre en pratique des stratégies d'autorégulation. Le 19 août, nous assemblerons le pot de paillettes ensemble sur Zoom et nous aurons une discussion de groupe. Ce bac est pour les enfants âgés de 4 ans à 6 ans !					

Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langage
<u>Big Emotions, Little Bodies</u>					
Sign up for 5 days of emails that touch on topics of self- and emotional-regulation in young children, then join us on Monday for a Q&A discussion with two qualified professionals.	Adult	Emails: August 16th - 20th Discussion Session: Monday, August 23rd	6:00 to 7:00 pm	Click Here / Cliquez ici	English
<u>Les grandes émotions des petits</u>	Adulte	Courriels : 16 août - 20 août Session de discussion : lundi le 23 août	18 h 00 à 19 h 00		Anglais
Inscrivez-vous pour 5 jours de courriels abordant des sujets d'autorégulation et de régulation émotionnelle chez les jeunes enfants, puis rejoignez-nous lundi pour une session de questions-réponses avec deux professionnelles qualifiées.					
<u>Teddy Bear Picnic</u>					
Join us for a morning picnic with your lunch/snack while we sing and play in the teddy bear way! COVID restrictions pending, our group hopes to meet at Walter Baker Park in Kanata where each family is invited to bring their own food and picnic blanket along with their favourite teddy bear – or any stuffy!	Newborn to 6 years old with adult	Thursday August 26th	10:00 to 11:30 am	Click Here / Cliquez ici	English
<u>Pique-nique des ours</u>	Nouveau-né à 6 ans avec adulte	Jeudi le 26 août	10 h 00 à 11 h 30		Anglais
Joignez-vous à nous pour un pique-nique matinal avec votre lunch / collation pendant que nous chantons et jouons à la manière des ours en peluche ! Si les restrictions COVID le permettent, notre groupe espère se rencontrer au Parc Walter Baker à Kanata où chaque famille est invitée à apporter sa propre nourriture et sa couverture de pique-nique avec son ours en peluche préféré – ou toute autre peluche !					

Workshop/Atelier	Age/Âge	Date	Time/Heure	To register/ Pour s'inscrire	Language/ Langue
<p><u>Baby Talk (with First Words)</u></p> <p>Babies communicate from the day they are born. Join us for an interactive session to "bust the myths" on how your baby communicates and what you can do every day to build their speech and language development. Learn where to turn for help should you need it.</p>	Adult	Thursday August 26th	10:00 to 11:30 am	Click Here / Cliquez ici	English
<p><u>Le langage des bébés (avec Premiers Mots)</u></p> <p>Les bébés communiquent dès leur naissance. Joignez-vous à nous pour une séance interactive visant à « briser les mythes » sur la façon de communiquer de votre bébé et sur ce que vous pouvez faire pour favoriser son développement de la parole et du langage. Apprenez où obtenir de l'aide si vous en avez besoin.</p>	Adulte	Jeudi le 26 août	10 h 00 à 11 h 30		Anglais

