



Services de soutien communautaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3  <b>Jour FÉRIER</b> <b>Aucun programme</b>	4	5 <b>Services en vedette :</b> <b>Ostéoporose Canada</b> <b>13h –14h</b>  <b>Vacance virtuelle</b> <b>18h30 – 19h30</b>	6  <b>Appel Social</b> <b>11h – 12h</b>	7  <b>Groupe de discussion</b> <b>10h – 11h</b>
10  <b>Karaoké en groupe</b> <b>18h30 – 19h15</b>	11	12  <b>Bingo 13h – 14h</b>	13  <b>Appel Social</b> <b>11h – 12h</b>	14  <b>Groupe de discussion</b> <b>10h – 11h</b>
17  <b>Artisanat &amp; Conversation</b> <b>13h – 14 h</b>	18	19  <b>Vacance virtuelle</b> <b>18h30 – 19h30</b>	20  <b>Appel Social</b> <b>11h – 12h</b>	21  <b>Groupe de discussion</b> <b>10h – 11h</b>
24  <b>Karaoké en groupe</b> <b>18h30 – 19h15</b>	25	26  <b>Bingo 13h – 14h</b>	27  <b>Appel Social</b> <b>11h – 12h</b>	28  <b>Groupe de discussion</b> <b>10h – 11h</b>
31				

**Veillez noter :** Programmes téléphoniques en bleu Programmes virtuels en rouge

## Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**). **Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le 613-591-3686, option 3.**

### Programmes téléphoniques en bleu :



#### **Appels sociaux :**

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau.

#### **Services en vedette :**

Des invités spéciaux répondront vos questions à propos les services disponibles dans notre communauté.

#### **Bingo: (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois)**

Vous pouvez participer au Bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

### Programmes virtuels en rouge /Ordinateur et Internet requis



#### **Groupe de discussion : (Tous les vendredis)**

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes chaque semaine pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations informatiques.

#### **Artisanat & Conversation :**

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

#### **Vacance virtuelle : (1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois en soirée)**

Rejoignez-nous chaque semaine alors que nous parcourons le monde et découvrons des cultures, des traditions, des paysages, des sites historiques et la beauté générale que notre monde a à offrir. Apportez votre collation et boisson préférées et venez parcourir le monde avec nous dans le confort de votre foyer.

#### **Karaoké en groupe : (2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundi de chaque mois)**

Amusons-nous en chantant ensemble !

Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de services Guigues au 613-241-1266.