



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Bonne fête du Canada Jour FÉRIER Aucun programme
4 Artisanat et conversation 13h – 14h Jeu-questionnaire 18h – 18h45	5 Une sortie au parc *Nouveau programme en personne* 10h – 11h	6 Vacances virtuelles 18h30 – 19h30	7 Appel social 11h – 12h	8 Groupe de discussion 10h – 11h
11 Karaoké en groupe 18h30 – 19h15	12 Une sortie au parc *Nouveau programme en personne* 10h – 11h	13 Bingo 13h – 14h	14 Appel social 11h – 12h	15 Groupe de discussion 10h – 11h
18 Artisanat et conversation 13h – 14h	19 Une sortie au parc *Nouveau programme en personne* 10h – 11h Club de lecture 13h – 14h30	20 Vacances virtuelles 18h30 – 19h30	21 Appel social 11h – 12h	22 Groupe de discussion 10h – 11h
25 Karaoké en groupe 18h30 – 19h15	26 Une sortie au parc *Nouveau programme en personne* 10h – 11h	27 Bingo 13h – 14h	28 Appel social 11h – 12h	29 Groupe de discussion 10h – 11h

Veillez noter : Programmes téléphoniques en bleu Programmes virtuels en rouge

Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**). **Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le 613-591-3686, option 3.**

Programmes téléphoniques en bleu :

Appels sociaux :

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau.

Bingo: (2e et 4e mercredi de chaque mois)

Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

Jeu-questionnaire :

Préparez-vous à chauffer votre cerveau et vous amuser avec le jeu-questionnaire !

Une sortie au parc-Nouveau programme en personne:

Joignez-vous à nous pour une marche de 20 à 30 minutes suivie d'un conte avec les enfants et leurs soignants. Le sentier et le gazébo pour s'asseoir sont accessibles. Appelez Tasjha au poste 336 pour l'emplacement et plus d'information.

Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis

Groupe de discussion : (tous les vendredis)

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes chaque semaine pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations informatiques.

Artisanat et conversation :

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

Vacances virtuelles : (1er et 3e mercredi du mois en soirée)

Joignez-nous chaque semaine alors que nous parcourons le monde et découvrons des cultures, des traditions, des paysages, des sites historiques et la beauté générale que notre monde a à offrir. Apportez votre collation et votre boisson préférées et venez parcourir le monde avec nous dans le confort de votre foyer.

Karaoké en groupe : (2e et 4e lundi de chaque mois)

Amusons-nous en chantant ensemble !

Club de lecture: (3e mardi du mois)

Veuillez appeler Tasjha au 613-591-3686 poste 336 pour en savoir plus

Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266