



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>3</p> <p><b>Artisanat et conversation</b> 13h - 14h</p> <p>Jeu-questionnaire 18h - 18h45pm</p>	4	<p>5</p> <p><b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h</p> <p>Service en vedette 13h - 14h</p>	<p>6</p> <p><b>Appel social</b> 11h - 12h</p>	7
<p>10</p> <p><b>Joyeuse Action de grâce</b></p> <p>Aucun programme</p>	11	<p>12</p> <p><b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h</p> <p>Club de dîner Kanata 10h - 13h</p> <p>Café communautaire Fitzroy Harbour 13h30 - 14h30</p>	<p>13</p> <p><b>Bingo</b> 11h - 12h</p> <p>Notez le changement d'heure et de date</p>	<p>14</p> <p><b>Groupe de discussion</b> 10h - 11h</p>
<p>17</p> <p><b>Artisanat et conversation</b> 13h - 14h</p>	18	<p>19</p> <p>Journée de travail hors bureau du CRCOO</p> <p>Aucun programme</p>	<p>20</p> <p><b>Appel social</b> 11h - 12h</p>	<p>21</p> <p>Club de dîner West Carleton- Carp 11h30 - 14h</p> <p><b>Club de lecture</b> 10h - 11h</p>
<p>24</p> <p><b>Vacances virtuelles</b> 18h30 - 19h30</p>	25	<p>26</p> <p><b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h</p> <p>Club de dîner Kanata 10h - 13h</p>	<p>27</p> <p><b>Bingo</b> 11h - 12h</p> <p>Notez le changement d'heure et de date</p>	<p>28</p> <p><b>Groupe de discussion</b> 10h - 11h</p>
<p>31</p> <p>Joyeuse Halloween!</p>				

**Veillez noter :** Programmes téléphoniques en bleu Programmes virtuels en rouge

## Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**). **Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le 613-591-3686, option 3.**

### Programmes téléphoniques en bleu :



#### **Appels sociaux :**

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau.

#### **Bingo :**

Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

#### **Jeu-questionnaire :**

Préparez-vous à chauffer votre cerveau et vous amuser avec le jeu-questionnaire !

### Programmes en personne en vert :

**Café communautaire et Club de dîner Kanata et Club de dîner West Carleton. Veuillez appeler 613-591-3686 pour en savoir plus**

### Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis



#### **Groupe de discussion :**

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes chaque semaine pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations informatiques.

#### **Artisanat et conversation : (1er et 3e lundi du mois)**

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

#### **Vacances virtuelles : (4e lundi du mois)**

Joignez-nous chaque semaine alors que nous parcourons le monde et découvrons des cultures, des traditions, des paysages, des sites historiques et la beauté générale que notre monde a à offrir. Apportez votre collation et votre boisson préférées et venez parcourir le monde avec nous dans le confort de votre foyer.

#### **Karaoké en groupe : (2e lundi de chaque mois)**

Amusons-nous en chantant ensemble !

#### **Club de lecture :**

Veuillez appeler Tasjha au 613-591-3686 poste 336 pour en savoir plus.

**Soutien aux soignants :** Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

**Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.**