



| Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi                                  | Vendredi                                       |
|--|---|---|--|--|
|  |   | 1<br><b>Soutien aux soignants</b><br>10h - 11h  | 2<br><b>Appel social</b><br>11h - 12h  | 3  |
| 6<br><b>Artisanat et conversation</b><br>13h - 14h                         | 7   | 8<br><b>Soutien aux soignants</b><br>10h - 11h<br><b>Club de dîner Kanata</b><br>10h - 13h  | 9<br><b>Bingo</b><br>11h - 12h         | 10<br><b>Groupe de discussion</b><br>10h - 11h |
| 13<br><b>Café communautaire</b><br><b>Julian of Norwich</b><br>13h – 14h30 | 14<br><b>Événement spécial:</b><br><b>Conseil des aînés</b><br><b>de West Carleton</b><br><b>Dîner de la Saint-Valentin</b><br>11 :30am – 14h | 15<br><b>Soutien aux soignants</b><br>10h - 11h   | 16<br><b>Appel social</b><br>11h - 12h | 17<br><b>Club de lecture</b><br>13h – 14h      |
| 20<br><b>Family Day Holiday</b><br><b>Aucun programme</b>                  | 21  | 22<br><b>Soutien aux soignants</b><br>10h - 11h<br><b>Club de dîner Kanata</b><br>10h - 13h<br><b>Café communautaire</b><br><b>Constance Bay</b><br>13h30 – 14h30 | 23<br><b>Bingo</b><br>11h - 12h        | 24<br><b>Groupe de discussion</b><br>10h - 11h |
| 27   | 28  |   |  |  |

**Veillez noter :** Programmes téléphoniques en bleu / Programmes virtuels en rouge / Programmes en personne en vert

## Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**).

Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le **613-591-3686, option 3**

### Programmes téléphoniques en bleu :



#### **Appels sociaux :**

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau.

#### **Bingo :**

Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

### Programmes en personne en vert:

**Café communautaire, Club de dîner Kanata et Événement spécial du Conseil des aînés de West Carleton :**

Veillez appeler 613-591-3686 pour en savoir plus.

### Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis



#### **Groupe de discussion :**

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations informatiques.

#### **Artisanat et conversation :**

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

#### **Club de lecture :**

Veillez contacter Anna-Leigh au 613-591-3686 poste 322 pour en savoir plus et vous inscrire.!

**Soutien aux soignants :** Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

**Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.**