



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 <b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h	2 <b>Appel social</b> Musée de Goulbourn 11h - 12h	3
6 <b>Artisanat et conversation</b> 13h - 14h	7	8 <b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h Club de dîner Kanata 10h - 13h	9 <b>Bingo</b> 11h - 12h	10 <b>Groupe de discussion</b> 10h - 11h
13 <b>Café communautaire</b> Julian of Norwich 13h - 14h30	14	15 <b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h	16 <b>Appel social</b> 11h - 12h	17 <b>Club de lecture</b> 13h - 14h  Joyeuse Saint Patrick
20 <b>Artisanat et conversation</b> 13h - 14h	21	22 <b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h Club de dîner Kanata 10h - 13h Café communautaire Fitzroy Harbour 13h30 - 14h30	23 <b>Bingo</b> 11h - 12h	24 <b>Groupe de discussion</b> 10h - 11h  Club de diner West Carleton- Carp 11h30 - 14h00
27	28	29 <b>Soutien aux soignants</b> 10h - 11h	30	31

## Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**).

Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le **613-591-3686**, **option 3**

### Programmes téléphoniques en bleu :



#### **Appels sociaux :**

Nos hôtes guideront la conversation avec des sujets intéressants, des anecdotes, de l'humour et des souvenirs. Des invités se joindront à nous de temps à autre. Participez à la conversation ou asseyez-vous et simplement écoutez, vous pourriez apprendre quelque chose de nouveau.

#### **Bingo :**

Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

### Programmes en personne en vert:

**Café communautaire, Club de dîner Kanata et Événement spécial du Conseil des aînés de West Carleton :**

Veillez appeler 613-591-3686 pour en savoir plus.



### Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis



#### **Groupe de discussion :**

Participez à la discussion ou écoutez nos hôtes pendant que nous explorons divers sujets à travers une variété de présentations informatiques.

#### **Artisanat et conversation :**

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

#### **Club de lecture :**

Veillez contacter Anna-Leigh au 613-591-3686 poste 322 pour en savoir plus et vous inscrire.!

**Soutien aux soignants :** Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

**Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.**