



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Soutien aux soignants 10h - 11h	2	3
6	7	8 Soutien aux soignants 10h - 11h Club de dîner Kanata 10h - 13h	9 Bingo 11h – 12h	10
13	14 Jeux à profusion 13h – 14h  Artisanat et conversation 13h – 14h	15 Soutien aux soignants 10h - 11h	16	17
20	21	22 Soutien aux soignants 10h - 11h Club de dîner Kanata 10h - 13h	23 Bingo 11h – 12 h	24 Club de diner West Carleton- Carp 11h30 - 14h00
27	28 Jeux à profusion 13h – 13h30 pm  Artisanat et conversation 13h – 14h	29 Soutien aux soignants 10h - 11h Café communautaire Constance By 13h30 – 14h30	30	

## Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**).

Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le **613-591-3686**, **option 3**

### Programmes téléphoniques en bleu :



#### **Jeux à profusion :**

Une demi-heure amusante remplie de jeux interactifs comme « Family Feud », Catégories et « Jeopardy ». Les jeux alterneront de semaine en semaine, ce sera donc une surprise de voir à quel jeu nous jouons lorsque vous vous rejoignez à nous ! Ce programme se déroulera un mardi sur deux.

#### **Bingo :**

Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

### Programmes en personne en vert:



**Café communautaire, Club de dîner Kanata et Club de dîner West Carlton**

Veillez appeler 613-591-3686 pour en savoir plus.

### Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis



#### **Artisanat et conversation :**

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

**Soutien aux soignants :** Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

**Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.**