



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Jour férié	2	3 Soutien aux soignants 10h - 11h	4 Bingo 11h – 12h	5
8	9 Jeux à profusion 13h – 14h Artisanats et conversation 14h30 – 15h30	10 Soutien aux soignants 10h - 11h Club de dîner Kanata 10h - 13h	11	12
15	16	17 Soutien aux soignants 10h - 11h Café communautaire - Fitzroy 13h30 - 14:30pm	18 Bingo 11h – 12h	19
22	23 Jeux à profusion 13h – 14h Artisanats et conversation 14h30 – 15h30	24 Soutien aux soignants 10h - 11h Club de dîner Kanata 10h - 13h	25	26
29	30	31 Soutien aux soignants 10h - 11h		

## Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**).

Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le **613-591-3686**, option 3

### Programmes téléphoniques en bleu :



#### **Jeux à profusion :**

Une demi-heure amusante remplie de jeux interactifs comme « Family Feud », Catégories et « Jeopardy ». Les jeux alterneront de semaine en semaine, ce sera donc une surprise de voir à quel jeu nous jouons lorsque vous vous rejoignez à nous ! Ce programme se déroulera un mardi sur deux.

#### **Bingo :**

Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

### Programmes en personne en vert:

#### **Café communautaire et Club de dîner Kanata**

Veuillez appeler 613-591-3686 pour en savoir plus.



### Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis



#### **Artisanat et conversation :**

Installez-vous avec votre projet d'artisanat préféré en bonne compagnie !

**Soutien aux soignants :** Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

**Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.**