

**Western Ottawa Community Resource Centre
Youth Programs
July 2024 – August 2024
Centre de Ressources Communautaires d'Ottawa Ouest
Programmes pour Jeunesse et Adolescents
juillet 2024 – août 2024**

Attention:

1. From July 2—July 19, ALL PROGRAMS taking place in Kanata at the Lion Dick Brule Community Centre will take place at 2 MacNeil Ct, as scheduled. / Du 2 au 19 juillet, TOUS LES PROGRAMMES se déroulant à Kanata au Centre communautaire Lion Dick Brule auront lieu au 2 MacNeil Ct, comme prévu.
2. From July 2—July 19, ALL Queerios groups will take place on Wednesday from 5pm—7pm at 2 MacNeil Ct. / Du 2 au 19 juillet, TOUS les groupes Queerios auront lieu le mercredi de 17 h à 19 h au 2, rue MacNeil.



Western Ottawa Community Resource Centre

Youth Programs

July 2024 – August 2024

Centre de Ressources Communautaires d'Ottawa Ouest

Programmes pour Jeunesse et Adolescents

juillet 2024 – août 2024

Please note: From July 2—19 ALL PROGRAMS taking place in Kanata at the Lion Dick Brule Community Centre will take place at 2 MacNeil Ct, as scheduled.

Du 2 au 19 juillet, TOUS LES PROGRAMMES se déroulant à Kanata au Centre communautaire Lion Dick Brule auront lieu au 2 MacNeil Ct, comme prévu.

Location / Lieu	MON-LUN	TUES-MAR	WED-MER	THUR-JEU	FRI-VEN	SAT-SAM
Kanata Lion Dick Brule Community Centre (170 Castlefrank Rd)	Rooted Youth 13-18 11:00am-3:00pm Start date: July 15	Table Top Game: Eye of the Dragon 5:30pm-7:30pm Start date: July 15		Queerios Drop In Youth 12-17 5:00pm-8:00pm		
Various Outdoor Parks *details on next pages*		Playdate in the Park Children 4-10 10:00 am - 12:00 pm Ending date: Aug. 27				
Constance Bay The Northwind Centre (262 Len Purcell Dr)				Baking in the Bay Youth 10-17 6:00 pm - 8:00 pm Ending date: Aug. 28		



Program Descriptions / Descriptions de programmes

Rooted

Join us for a 6-week program designed to invite youth to experience outdoor activities such as hiking, swimming, and nature walking while also learning about mental health and coping strategies to navigate that. Rooted is a closed group for youth who want to connect to with nature, their mental health, and other youth!

This program is available in English only. For similar services in French, please visit the Youth Services Bureau or call 613-729-1000.

Please note that this program ends on August 26 2024

Joignez-vous à nous pour notre programme de six semaines conçu pour inviter les jeunes à l'aventure dans la nature. Le programme comprend des activités de plein air telles que la randonnée, la natation et la marche dans la nature, tout en découvrant la santé mentale et les stratégies d'adaptation pour y faire face. « Rooted » est un groupe fermé pour les jeunes qui souhaitent se connecter avec la nature, leur santé mentale et d'autres jeunes !

Ce programme est offert en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Bureau des services à la jeunesse ou appelez 613 729-1000

Ce programme terminera le 26 août 2024

Queerios (Drop in)

Queerios is a drop-in program for youth 12-17 who identify as LGBTQ+. Like The Zone, it has a focus on social activities, positive mental health, skill-building, and connecting youth to resources in their community. On-site counselling is available to all youth. Activities include art, sports, and games, as well as dinner served weekly. The program runs Thursday from 5-8 pm.

This program is available in English only. For similar services in French, please visit the Youth Services Bureau or call 613-729-1000.

La halte d'accueil Queerios est un programme pour les jeunes de 12 à 17 ans qui s'identifient comme LGBTQ+. Comme la ZONE, elle met l'accent sur les activités sociales, une santé mentale positive, l'acquisition de compétences et la mise en relation des jeunes avec les ressources disponibles dans leur collectivité. Du counseling est offert sur place à tous les jeunes. Les activités proposées sont notamment artistiques, sportives et ludiques et un repas est offert chaque semaine. Le programme se déroule le jeudi de 17 h à 20 h .

Ce programme est offert en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Bureau des services à la jeunesse ou appelez 613 729-1000

Program Descriptions / Descriptions de programmes

Playdate in the Park

Join members of your WOCRC EarlyOn and Child and Youth team for an open drop-in playdate in the park! We will be going to various parks in the area this summer! You bring your family, water clothes and a snack, and we'll bring the sand toys and sports equipment! Adults are required to remain on site at all times, but are encouraged to pull up a lawn chair and connect with other adults! This program is intended for school aged children 4-10 years old with an adult. Siblings welcome. Please see the schedule →

This program is available in English only. For similar services in French, please visit the Youth Services Bureau or call 613-729-1000

Please note that this program ends on August 27 2024

Rejoignez les membres de vos équipes ON y va et les enfants et la jeunesse du CRCOO pour une séance de jeu ouverte sans rendez-vous dans le parc ! Nous visiterons différents parcs de la région cet été ! Amenez votre famille, apportez des vêtements d'eau et une collation. Nous apporterons les jouets de sable et les articles de sport ! Les adultes doivent rester sur place en tout temps, mais sont encouragés à apporter une chaise de camping et à jaser avec les autres adultes ! Ce programme est destiné aux enfants d'âge scolaire de 4 à 10 ans accompagnés d'un adulte. Les frères et sœurs sont les bienvenus. Veuillez consulter l'horaire.

Ce programme est offert en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Bureau des services à la jeunesse ou appelez 613 729-1000

Ce programme terminera le 27 août 2024

Playdate in the Park Schedule

July/juliet 2: Huntley Community Centre Park (108 Juanita Ave)

July/juliet 9: Brookshire Park (1035 Klondike Rd)

July/juliet 16: Constance and Buckingham Bay Community Centre Park (262 Len Purcell Dr)

July/juliet 23: Huntley Centennial Park (108 Juanita Ave)

July/juliet 30: Brookshire Park (1035 Klondike Rd)

August/août 6: Constance and Buckingham Bay Community Centre Park (262 Len Purcell Dr)

August/août 13: Huntley Centennial Park (108 Juanita Ave)

August/août 20: Brookshire Park (1035 Klondike Rd)

August/août 27: Constance and Buckingham Bay Community Centre Park (262 Len Purcell Dr)

Program Descriptions / Descriptions de programmes

Table Top Game: The Eye of The Dragon

D&D: The Eye of the Dragon is a structured role playing campaign for youth ages 12 to 17. This program is for youth who have experience playing D&D or are very new to this world of adventure. In this program, youth will participate in a story based game, the youth will get to make their own characters, participate in the story/combat, and make new friendships along the way.

Youth are more than welcome to bring their own dice, we will also have dice that youth are more than welcome to use. We will also be providing snacks for participants. This program will be running on Tuesday evenings.

This is a structured program with a max of 12 youth that are able to sign up for this group at a time. Registration is on a first come first serve basis, to ensure you get a spot please fill out a registration form as soon as possible

To register as a new member or to join the group please register by contacting: Youth@wocrc.ca

This program is available in English only. For similar services in French, please visit the Youth Services Bureau or call 613-729-1000

Please note that this program ends on August 27 2024

Jeux de rôle: L'œil du Dragon

D&D: L'œil du Dragon est une campagne de jeu de rôle structurée destinée aux jeunes, âgés de 12 à 17 ans, Ce programme s'adresse aux jeunes qui ont de l'expérience en jouant à D&D ou qui sont très nouveaux dans ce monde d'aventure. Dans ce programme, les jeunes participeront à un jeu basé sur une histoire; ils pourront créer leurs propres personnages, participer à l'histoire, aux combats et nouer de nouvelles amitiés en cours de route.

Les jeunes peuvent apporter leurs propres dés. Nous fournirons aussi des dés que les jeunes pourront utiliser. Nous offrirons également des collations aux participants. Ce programme se déroulera le mardi soir.

Il s'agit d'un programme structuré avec un maximum de 12 jeunes pouvant s'inscrire à ce groupe à la fois. Les participants seront inscrits en ordre de demandes, pour vous assurer d'avoir une place, veuillez remplir un formulaire d'inscription dès que possible.

Pour vous inscrire en tant que nouveau membre ou pour vous joindre à nous, veuillez vous inscrire en contactant: youth@wocrc.ca

Ce programme est offert en anglais seulement. Pour des services semblables en français, veuillez visiter le Bureau des services à la jeunesse ou appeler au 613-729-1000.

Ce programme terminera le 27 août 2024

Program Descriptions / Descriptions de programmes

Baking in the Bay – The Zone West Carleton

Baking in the Bay is a free baking program in Constance Bay. This FREE program is for children and youth who are 10 – 17 years old. Over the course of the next 8 weeks participants will be baking a variety of food. This program aims to support the development of life skills. We will be baking foods that children and youth can eat/ take home. Please bring a Tupperware for you to take home your baked goods.

**To register as a new member or to join the group please register by contacting:
Youth@wocrc.ca**

This program is available in English only. For similar services in French, please visit the Youth Services Bureau or call 613-729-1000

Please note that this program ends on August 28 2024

Cuisiner à Constance Bay est un programme de pâtisserie gratuit à Constance Bay. Ce programme GRATUIT est destiné aux enfants et aux jeunes âgés de 10 à 17 ans. Au cours de l'été, les participants prépareront une variété de plats. Ce programme vise à soutenir le développement des compétences de vie. Nous préparerons des aliments que les enfants et les jeunes pourront manger/amener à la maison. Veuillez apporter un Tupperware pour emporter vos pâtisseries à la maison.

Pour vous inscrire en tant que nouveau membre ou pour rejoindre le groupe, veuillez vous inscrire en contactant: youth@wocrc.ca

Ce programme est offert en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Bureau des services à la jeunesse ou appelez 613 729-1000

Ce programme terminera le 28 août 2024

For more information/ Pour Plus D'informations

[Youth \(12-17 years\) – Western Ottawa Community Resource Centre \(wocrc.ca\)](mailto:youth@wocrc.ca)

[Archives des Jeunes de 12 à 17 ans - Centre de ressources communautaires d'Ottawa ouest \(wocrc.ca\)](mailto:youth@wocrc.ca)

To register for a Drop-in Program: You can register for any drop in program by emailing youth@wocrc.ca or by simply showing up at the program and filling out a registration form once you arrive. There is no need to preregister.

All Other Programs: To register for our non drop in programs, you must email youth@wocrc.ca. Some programs may have capacity limits.

Have questions about the programs? Email youth@wocrc.ca or give us a call at **613-591-3686 x261**

Les programmes sans rendez-vous : Vous pouvez vous inscrire à n'importe quel programme haltes- accueil en envoyant un courriel à youth@wocrc.ca ou en vous présentant simplement au programme et en remplissant un formulaire d'inscription une fois arrivé. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire au préalable.

Tous les autres programmes : Pour vous inscrire à nos programmes qui ne sont pas haltes-accueil, vous devez envoyer un courriel à youth@wocrc.ca. Certains programmes peuvent avoir des limites de capacité.

Des questions sur les programmes ? Envoyez un courriel à youth@wocrc.ca ou appelez-nous au **613-591-3686 poste 261.**