



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>1</b> Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint Jeux à profusions 13h – 14h	<b>2</b> <b>Soutien aux soignants</b> <b>10h – 11h</b> <b>Programme social en français 13h -14h</b>	<b>3</b> <b>Groupe de marche</b> <b>9h30 -10h30am</b>	<b>4</b>
<b>7</b>	<b>8</b> Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint	<b>9</b> <b>Soutien aux soignants</b> <b>10h – 11h</b> Club de dîner Kanata 10h00 – 13h00 <b>Programme social en français 13h -14h</b>	<b>10</b> <b>Groupe de marche</b> <b>9h30 -10h30am</b> <b>Bingo</b> <b>11h – 12h</b>	<b>11</b>
<b>14</b> <b>Joyeuse fête de l'Action de grâce</b>  <b>Aucun programme</b>	<b>15</b> Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint Jeux à profusions 13h – 14h	<b>16</b> <b>Soutien aux soignants</b> <b>10h – 11h</b> Café communautaire de West Carleton 13h30-14h30 <b>Programme social en français 13h -14h</b>	<b>17</b> <b>Groupe de marche</b> <b>9h30 -10h30am</b>	<b>18</b>
<b>21</b>	<b>22</b> Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint	<b>23</b> <b>Soutien aux soignants</b> <b>10h – 11h</b> Club de dîner Kanata 10h00 – 13h00 <b>Programme social en français 13h -14h</b>	<b>24</b> <b>Groupe de marche</b> <b>9h30 -10h30am</b> <b>Bingo</b> <b>11h – 12h</b>	<b>25</b> <b>Club de dîner West Carleton - Fitzroy Harbour</b> <b>11h30-13h30</b>
<b>28</b>	<b>29</b> Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint Jeux à profusions 13h – 14h	<b>30</b> <b>Soutien aux soignants</b> <b>10h – 11h</b> <b>Programme social en français 13h -14h</b>	<b>31</b> <b>Joyeux Halloween!</b>  <b>Groupe de marche</b> <b>9h30 -10h30am</b>	

## Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Vous manquez de vous réunir avec des ami(e)s, d'avoir de bonnes conversations ou simplement vous vous sentez un peu seul(e) ? Nous vous invitons à participer aux programmes sociaux virtuels amusants et intéressants que nous proposons, soit par téléphone, soit par ordinateur (**accès Internet requis**).

Pour participer à l'un de ces programmes sociaux amusants, pour vous renseigner ou pour vous inscrire, composez le **613-591-3686**, option 3

### Programmes téléphoniques en bleu :



#### **Jeux à profusion:**

Une demi-heure amusante remplie de jeux interactifs comme « Family Feud », Catégories et « Jeopardy ». Les jeux alterneront de semaine en semaine, ce sera donc une surprise de voir à quel jeu nous jouons lorsque vous vous rejoignez à nous ! Ce programme se déroulera un mardi sur deux.

**Bingo:** Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

### Programmes en personne en vert:



**Cafés communautaire, Club de dîner West Carleton et Kanata**

Veillez appeler 613-591-3686 option 333 pour en savoir plus.

**Groupe de marche:** Venez marcher avec nous ! Rythme facile avec des amis dans le quartier de Bells Corners. Rendez-vous à Hollyer House, au 3865 Old Richmond Rd à 9h30.

### Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis



**Soutien aux soignants:** Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

**Programme social en français:** Bonjour à tous! Joignez-vous à nous pour un petit social au téléphone ou par l'application zoom. Nous discuterons de nos souvenirs, famille, fêtes, événements et passe-temps tout en ayant des fous rires!

**Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.**