



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Congé Férié Aucun Programme	2 Bingo 11h – 12h	3
6	7 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint Jeux à profusions 13h – 14h	8 Soutien aux aidants 10h – 11h Club du dîner Kanata 10h – 13h Programme social en français 13h -14h	9	10
13	14 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint	15 Soutien aux aidants 10h – 11h Café Communautaire de Carleton Ouest 13:30h-14:30h Programme social en français 13h -14h	16 Bingo 11h – 12h	17
20	21 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint Jeux à profusions 13h – 14h	22 Soutien aux aidants 10h – 11h Club du dîner Kanata 10h – 13h Programme social en français 13h -14h	23	24
27	28 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint	29 Soutien aux aidants 10h – 11h Programme social en français 13h -14h	30 Bingo 11h – 12h	31

Veuillez noter: Bleu – Programme au téléphone Rouge – Programme Zoom

Description des activités du calendrier de programmes sociaux

Les programmes offerts se déroulent en personne, par téléphone, ou par zoom (accès Internet requis).

Programmes téléphoniques en bleu :



Jeux à profusion:

Une demi-heure amusante remplie de jeux interactifs comme « Family Feud », Catégories et « Jeopardy ». Les jeux alterneront de semaine en semaine, ce sera donc une surprise de voir à quel jeu nous jouons lorsque vous vous rejoignez à nous ! Ce programme se déroulera un mardi sur deux.

Bingo: Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

Programmes en personne en vert:



Cafés communautaire, Club de dîner Carleton Ouest et Kanata :

Veuillez appeler 613-591-3686 option 333 pour en savoir plus.

Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis



Soutien aux aidants naturels: Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

Programme social en français: Bonjour à tous! Joignez-vous à nous pour un petit social au téléphone ou avec l'application zoom.

Nous discuterons de nos souvenirs, famille, fêtes, événements et passe-temps tout en ayant des fous rires!

Pour plus d'informations sur l'un de ces programmes, veuillez appeler CSS au 613-591-3686 option 3.

Ces programmes sont offerts en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.