

Soins pour les aidants

virtuel



Le mercredi matin
10h00 à 11h00
via Zoom

en-personne

Le dernier mardi du mois
14h00 à 15h30
3865, chemin Old Richmond
(Bells Corners)

**Vous vous occupez d'une personne âgée ?
Vous vous sentez fatigué ? Vous êtes
surchargés ? Souhaitez-vous rencontrer
d'autres soignants ?**

**Notre groupe de soutien aux aidants naturels se
réunit pour discuter de sujets et de ressources
qui pourraient vous aider dans votre bien-être.**

Pour plus d'informations sur le groupe de soutien, y compris la façon de s'y joindre, veuillez appeler :

Erin

613-591-3686 poste 299 ou en-
voyer un courriel à **bignell@wocrc.ca**

Heidi

613-591-3686 poste 327 ou en-
voyer un courriel à **wielers@wocrc.ca**

Ce programme est offert en anglais seulement. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de services Guigues au 613-241-1266.