



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint Jeux à profusions 13h – 14h	5 Soutien aux aidants 10h – 11h Programme social en français 13h -14h	6	7
10	11 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint	12 Soutien aux aidants 10h – 11h Club du dîner Kanata 10h – 13h Programme social en français 13h -14h	13 Bingo 11-12h	14
17 Joyeuse St-Patrick!	18 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint Jeux à profusions 13h – 14h	19 Soutien aux aidants 10h – 11h Programme social en français 13h -14h Carleton Ouest Café Communautaire 13h30 – 14h30	20 Bingo 11-12h	21
24	25 Programmes dans la salle communautaire Voir le document ci-joint	26 Soutien aux aidants 10h – 11h Club du dîner Kanata 10h – 13h Programme social en français 13h -14h	27 Bingo Recédéulé au 20 Mars	28 Club du dîner Carleton Ouest - Carp 11h30-13h30
31				

Description des activités du calendrier

Les programmes offerts se déroulent en personne, par téléphone, ou par zoom (accès Internet requis).

Programmes téléphoniques en bleu :

Jeux à profusion: Une demi-heure amusante remplie de jeux interactifs comme « Family Feud », Catégories et « Jeopardy ». Les jeux alterneront de semaine en semaine, ce sera donc une surprise de voir à quel jeu nous jouons lorsque vous vous rejoignez à nous ! Ce programme se déroulera un mardi sur deux.

Bingo: Vous pouvez participer au bingo dans le confort de votre foyer. Nos hôtes vous fourniront des fiches pour jouer. Les gagnants jouent pour se vanter et quelques petits prix seront attribués.

Programmes en personne en vert:

Cafés communautaire, Club de dîner Carleton Ouest et Kanata :

Veillez appeler 613-591-3686 option 333 pour en savoir plus.

Programmes virtuels en rouge /ordinateur et Internet requis

Soutien aux aidants naturels: Bienvenue à toutes personnes qui s'occupent d'une personne atteinte d'une maladie limitant l'espérance de vie. Appelez Erin au 613-591-3686 poste 299 pour vous joindre à nous.

Programme social en français: Bonjour à tous! Joignez-vous à nous pour un petit social au téléphone ou avec l'application zoom. Nous discuterons de nos souvenirs, famille, fêtes, événements et passe-temps tout en ayant des fous rires.

Pour plus d'informations sur l'un de ces programmes, veuillez appeler CSS au 613-591-3686 option 3.

Ces programmes sont surtout offerts en anglais. Si vous souhaitez recevoir des services en français, veuillez communiquer avec le Centre de Services Guigues à Montfort Renaissance au 613-241-1266.